

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई निम्न अनुसार दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णांक : ३००

द्वितीय चरण : (क) सीप परीक्षण (Skill Test)

पूर्णांक : १०

(ख) सामूहिक परीक्षण (Group Test)

पूर्णांक : १०

(ग) अन्तरवार्ता (Interview)

पूर्णांक : ३५

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णांक : ३००

पत्र	विषय	पूर्णांक	उत्तीर्णांक	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न × अंक	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य बौद्धिक परीक्षण (General Awareness & General Reasoning Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक	५० × २	४५ मिनेट
द्वितीय	समसामयिक विषय (Contemporary Issues)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर लामो उत्तर	१२ × ५ ४ × १०	३ घण्टा
तृतीय	लैंगिकता र विकास (Gender & Development)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर लामो उत्तर	१२ × ५ ४ × १०	३ घण्टा

द्वितीय चरण : सीप परीक्षण, सामूहिक परीक्षण र अन्तरवार्ता

पूर्णांक : ५५

पत्र/विषय	पूर्णांक	उत्तीर्णांक	परीक्षा प्रणाली	समय
कम्प्युटर सीप परीक्षण (Computer Skill Test)	१०	-	प्रयोगात्मक (Practical)	१५ मिनेट
सामूहिक परीक्षण (Group Test)	१०	-	सामूहिक छलफल (Group Discussion)	३० मिनेट
अन्तरवार्ता (Interview)	३५	-	मौखिक (Oral)	-

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुन सक्नेछ ।
- प्रथम पत्र, द्वितीय पत्र र तृतीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू (Multiple Choice Questions) को गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अंक कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिइने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नका लागि तोकिएका १० अंकका प्रश्नहरूको हकमा १० अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- द्वितीय पत्र र तृतीय पत्रमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तर पुस्तिकाहरू हुनेछन । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डको उत्तर पुस्तिकामा लेख्नु पर्नेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाइएका वा थप गरी संशोधन भई कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागु मिति : २०८१।११।१३ गते देखि

प्रदेश लोक सेवा आयोग
सुदूरपश्चिम प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको
खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र : सामान्य ज्ञान र सामान्य बौद्धिक परीक्षण

खण्ड (क)

सामान्य ज्ञान – ६० अंक

१. भूगोल र जनसंख्या (१० अंक)
- १.१ विश्वको भूगोल: महासागर, महादेश, भौगोलिक क्षेत्र र यिनीहरूको विशेषता, अक्षांश, देशान्तर, अन्तराष्ट्रिय तिथि रेखा, समय (स्थानीय र प्रामाणिक) र दुरी, जलवायु, मनसुन, पर्वतश्रृंखला, मरुभूमि, नदी, हिमनदी, ताल आदि
- १.२ नेपालको र सुदूरपश्चिम प्रदेशको भूगोल: भौगोलिक अवस्था र विशेषता, प्राकृतिक सम्पदा (जलस्रोत, जीवजन्तु, वनस्पति, माटो, खनिज पदार्थ, हावापानी), भौगोलिक विविधता र जनजीवन
- १.३ नेपालको जनसंख्या: जनगणना, जनसंख्याको बनोट, जनसंख्या बृद्धिदर, लैंगिक अनुपात, जन्म, मृत्यु र बसाई सराई, शहरीकरण, बसाई सराईको वर्तमान अवस्था र यसका प्रभावहरू
२. इतिहास, संस्कृति र सामाजिक अवस्था (१० अंक)
- २.१ विश्वको इतिहासको सामान्य जानकारी: मध्यकाल, पुनर्जागरणकाल र आधुनिककाल
- २.२ विश्वका प्रमुख ऐतिहासिक घटनाहरू: म्याग्नाकार्टा, औद्योगिक क्रान्ति, फ्रान्सको राज्यक्रान्ति, अमेरिकी स्वतन्त्रता संग्राम, रूसी/अक्टोबर क्रान्ति, प्रथम र दोस्रो विश्व युद्ध, भारतीय स्वतन्त्रता संग्राम
- २.३ नेपालको इतिहास
- २.३.१ किराँतकाल, लिच्छविकाल र मल्लकाल: सामाजिक आर्थिक एवम् राजनीतिक अवस्था
- २.३.२ नेपालको आधुनिक इतिहास: राजनीतिक घटनाक्रम, कारण र परिणामहरू
- २.३.३ नेपालको इतिहासमा सामाजिक सुधारकहरू
- २.३.४ नेपालमा लोकतन्त्रका लागि भएका २००७ साल, २०४६ साल र २०६२/०६३ को जनआन्दोलनका कारण र परिणामहरू
- २.४ सुदूरपश्चिम प्रदेशको सामाजिक, सांस्कृतिक अवस्था
- २.४.१ समाज, यसको बनोट र विशेषताहरू
- २.४.२ प्रथा, परम्परा, मूल्य र मान्यता, प्रमुख धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा र साहित्य, सांस्कृतिक सम्पदा आदि
३. संविधान र कानूनहरू (१० अंक)
- ३.१ नेपालको संविधान
- ३.२ सुदूरपश्चिम प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७९ र नियमावली, २०८१
- ३.३ सुदूरपश्चिम प्रदेश सुशासन ऐन, २०७५
- ३.४ स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४
४. वातावरण, विज्ञान र प्रविधि: (१० अंक)
- ४.१ दिगो विकास, वातावरण, भूमण्डलीय ताप, विश्वव्यापी उष्णता, मौसम परिवर्तन, हरितगृह प्रभाव, ओजोन विनास, प्रदूषण आदि
- ४.२ जैविक विविधता, दुर्लभ पशुपन्छी र वनस्पतिहरू, नेपालमा जैविक विविधता संरक्षणका प्रयासहरू
- ४.३ सञ्चार प्रविधि, जैविक प्रविधि, वैकल्पिक उर्जा, स्वास्थ्य, रोग, खोप, पोषण, सरसफाई
- ४.४ प्रमुख वैज्ञानिक आविष्कारहरू, प्रसिद्ध वैज्ञानिक र तिनीहरूको योगदान

प्रदेश लोक सेवा आयोग
सुदूरपश्चिम प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको
खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

५. अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र संघसंस्थाहरु:

(१० अंक)

- ५.१ नेपालको परराष्ट्र नीति र यसका मूल आधारहरु
- ५.२ नेपालका छिमेकी देशहरु तथा बेलायत, अमेरिका, जापान आदि संगको सम्बन्ध
- ५.३ संयुक्त राष्ट्र संघ: अङ्ग, विशिष्टीकृत संस्था र गतिविधिहरु
- ५.४ क्षेत्रीय संगठनहरु: सार्क, बिमस्टेक, ब्रिक्स, युरोपियन युनियन
- ५.५ संयुक्त राष्ट्र संघ र क्षेत्रीय संगठनहरुमा नेपालको भूमिका

६. समसामयिक विषय

(१० अंक)

अन्तर्राष्ट्रिय, राष्ट्रिय र प्रदेशका (राजनीतिक, सामाजिक, आर्थिक, वैज्ञानिक, खेलकुद, पुस्तक, पुरस्कार, कला, साहित्य, संगीत लगायत समसामयिक घटना तथा नवीनतम गतिविधिहरु) र महत्वपूर्ण व्यक्तित्व तथा विचारकहरु सम्बन्धी जानकारी

खण्ड (ख)

सामान्य बौद्धिक परिक्षण – ४० अङ्क

1. General Reasoning Test

(40 Marks)

1.1. Logical Reasoning (12 Marks)

Verbal Ability, Alphanumeric Series, Reasoning Analogies, Classification, Coding-Decoding, Order & Ranking, Distance & Directions, Analytical and Logical Reasoning, Assertion and Reason, Statement and Conclusion, Input/output, Venn- diagram

1.2. Numerical Reasoning (16 Marks)

Arithmetic Series, Analogy, Classification, Arithmetical Reasoning, Fraction. Percentage, Ratio, Average, Profit & Loss, Time & Work, Date & Calendar, Data Sufficiency, Data Interpretation & Data Verification

1.3. Spatial Reasoning (12 Marks)

Figure Series, Figure Analogy, Figure Classification, Figure Matrix, Pattern Completion, Embedded Images, Image Formation & Analysis, Mirror and Water Images, Cubes and Dices, Paper Folding & Cutting

ΩΩΩ

प्रदेश लोक सेवा आयोग
सुदूरपश्चिम प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको
खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
द्वितीयपत्र : समसामयिक विषय

खण्ड (क) – २५ अंक

१. सार्वजनिक प्रशासन र व्यवस्थापन

- १.१ सार्वजनिक प्रशासनको अवधारणा, उद्देश्य र कार्यक्षेत्र
- १.२ सार्वजनिक प्रशासन / व्यवस्थापनको नवीन अवधारणा
- १.३ संगठन र यसका प्रमुख पक्षहरू
 - १.३.१ संगठनको परिचय, किसिम तथा स्वरूपहरू
 - १.३.२ संगठन गठनका आधारहरू
 - १.३.३ संगठनका सिद्धान्त तथा अन्य केही प्रमुख पक्षहरू – आदेशको एकात्मकता, नियन्त्रणको सिमा, पदसोपान, संगठनात्मक व्यवहार, समूह गतिशिलता र समूहगत कार्य
- १.४ प्रशासन / व्यवस्थापनका केही प्रमुख पक्षहरू
 - १.४.१ द्वन्द्व व्यवस्थापन – द्वन्द्वको अर्थ, कारण र प्रकृति
 - १.४.२ तनाव व्यवस्थापन, समय व्यवस्थापन, प्रकोप व्यवस्थापन, संकट व्यवस्थापन, परिवर्तन व्यवस्थापन
 - १.४.३ राष्ट्र निर्माण र सामाजिक परिवर्तनको संवाहकको रूपमा सार्वजनिक सेवाकर्मीहरू
- १.५ कर्मचारीतन्त्र – अवधारणा, आधारभूत प्रकृति, प्रकार तथा सबल र दुर्बल पक्षहरू
- १.६ सार्वजनिक नीति – निर्माण, कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन
- १.७ व्यवस्थापन परीक्षण
- १.८ सार्वजनिक सेवामा व्यवसायिकता, सदाचार, अनुशासन र आचारसंहिता

खण्ड (ख) – २५ अंक

२. राज्य व्यवस्था र कानून

- २.१ राज्य व्यवस्थाको परिचय तथा संचालनको सिद्धान्त
- २.२ नेपालको संवैधानिक विकासक्रम
- २.३ नेपालको वर्तमान संविधान: विशेषता, कार्यपालिका, व्यवस्थापिका, न्यायपालिका, मौलिक हक, नागरिकका कर्तव्य, निर्देशक सिद्धान्त, राज्यका नीति, संवैधानिक अंगहरू, एकल तथा साझा अधिकार
- २.४ संघीयता, विकेन्द्रीकरण, अधिकार प्रत्यायोजन, अधिकार निक्षेपण, गणतन्त्र
- २.५ तीन तहका सरकार बीच अन्तरसम्बन्ध, राज्यशक्तिको बाडँफाटँ, अधिकार र जिम्मेवारी
- २.६ सुशासनको अवधारणा र आधारभूत तत्वहरू तथा सुशासनको सन्दर्भमा सार्वजनिक प्रशासनको भूमिका
- २.७ नागरिक शिक्षा तथा यसको महत्व, नागरिक समाज लगायत नागरिकहरूको दायित्व र कर्तव्य
- २.८ कानूनको अर्थ, महत्व, कानूनका स्रोतहरू र नेपालमा कानून निर्माण प्रकृया
- २.९ कानूनी राज्यको अवधारणा र महत्त्व, लोकतान्त्रिक मूल्य र मान्यता
- २.१० सामाजिक न्याय, समावेशीकरण, समानुपातिक प्रतिनिधित्व र सकारात्मक विभेद

खण्ड (ग) – २५ अंक

३. आर्थिक पक्ष र समसामयिक विषयहरू

- ३.१ आर्थिक विकासका पक्षहरू: कृषि, उद्योग, व्यापार, पर्यटन, वैदेशिक रोजगार र जनशक्ति
- ३.२ आर्थिक विकासका संवाहकहरू: सार्वजनिक क्षेत्र, निजी क्षेत्र र सहकारी क्षेत्र
- ३.३ सार्वजनिक निजी साझेदारी
- ३.४ योजना तर्जुमा प्रकृया

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- ३.५ नेपालमा योजनाबद्ध विकासका प्रयासहरू : आवधिक, मध्यकालीन, दीर्घकालीन योजनाहरू
- ३.६ संघ तथा सुदूरपश्चिम प्रदेशको चालु आवधिक योजना: उद्देश्य, प्राथमिकता, नीति, रणनीति
- ३.७ विकासका आयामहरू
 - ३.७.१ आर्थिक वृद्धि तथा आर्थिक विकास
 - ३.७.२ विकासमा विश्वव्यापीकरण, स्थानीयकरण, स्थानीय स्रोत परिचालन तथा व्यवस्थापन
 - ३.७.३ विकासमा जनसहभागिता
- ३.८ ज्वलन्त विषयहरू: गरिबी, बेरोजगारी, जनस्वास्थ्य, खाद्य सुरक्षा, सामाजिक सुरक्षा, विविधता व्यवस्थापन, जलवायु परिवर्तन, दिगो विकास, विपद् व्यवस्थापन
- ३.९ सामाजिक विकास, सामाजिक सांस्कृतिक रुपान्तरण

खण्ड (घ) – २५ अंक

४. प्रदेश निजामती सेवा र विविध

- ४.१ निजामती सेवा र प्रदेश जनशक्ति व्यवस्थापन
 - ४.१.१ निजामती सेवाको अवधारणा
 - ४.१.२ जनशक्ति व्यवस्थापन र योजना
 - ४.१.३ प्रदेश निजामती सेवाको गठन, पदपूर्ति, सेवा सुविधा, अनुशासन, आचरण र वृत्ति विकास सम्बन्धी व्यवस्था
 - ४.१.३ संघ, प्रदेश र स्थानीय तहका बीच प्रशासनिक अन्तर सम्बन्ध र समन्वय
- ४.२ सार्वजनिक वित्त प्रशासन तथा लेखा
 - ४.२.१ बजेट: परिभाषा, किसिम, बजेट तर्जुमा, कार्यान्वयन, अनुगमन र मूल्याङ्कन प्रणाली
 - ४.२.२ बजेट खर्च र सार्वजनिक खरिद सम्बन्धी कानूनी व्यवस्था र कार्यविधि
 - ४.२.३ लेखा प्रणालीका सिद्धान्त र सरकारी लेखा प्रणालीको परिचय
 - ४.२.४ सरकारको आर्थिक कार्य प्रणाली
 - ४.२.५ सार्वजनिक सेवा प्रवाहमा आर्थिक प्रशासनको महत्व
- ४.३ कार्यालय व्यवस्थापन र सूचना प्रणाली
 - ४.३.१ कार्यालय व्यवस्थापन: अवधारणा, महत्व र कार्यविधि
 - ४.३.२ कार्यालयमा संचारको महत्व, प्रकार र माध्यमहरू
 - ४.४.३ सार्वजनिक सेवा प्रवाहमा, इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग: अवसर तथा चुनौती
- ४.४ सार्वजनिक सेवा प्रवाह
 - ४.४.१ सार्वजनिक सेवाको अवधारणा, कार्य, विशेषता र भूमिका
 - ४.४.२ सार्वजनिक सेवा प्रवाह गर्ने तरिका/ माध्यमहरू
 - ४.४.३ सार्वजनिक सेवा प्रवाहको प्रभावकारिता
 - ४.४.४ सार्वजनिक सेवा प्रवाहमा सेवा प्रदायकको भूमिका र सेवाग्राहीको अधिकार तथा दायित्व

नोट : प्रत्येक खण्डबाट ३ ओटा छोटो उत्तर प्रश्न र १ ओटा लामो उत्तर प्रश्न सोधिनेछ ।



प्रदेश लोक सेवा आयोग
सुदूरपश्चिम प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको
खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
तृतीय पत्र : लैंगिकता र विकास
खण्ड (क) – २० अंक

१. लैंगिक अवधारणा

- १.१ लिङ्ग र लैङ्गिकता
- १.२ स्त्रीत्व र पुरुषत्व
- १.३ पितृसत्ता र नारीवाद
- १.४ लैङ्गिक भूमिका र शक्ति सम्बन्ध
- १.५ व्यवहारिक तथा रणनीतिक आवश्यकता
- १.६ लैङ्गिक समानता तथा समता
- १.७ स्रोत तथा अवसरमाथिको पहुँच र नियन्त्रण
- १.८ लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसंख्यक
- १.९ लैंगिक विभेद

२. महिला अधिकार

- २.१ नेपालमा महिला आन्दोलन र यसका उपलब्धी
- २.२ नेपालमा महिला विकासका लागि भएका प्रयासहरु
- २.३ महिलाका अधिकार
- २.४ नेपालको वर्तमान संविधानमा महिलाका मौलिक हकहरु
- २.५ नेपालमा महिला अधिकार सम्बन्धी चुनौतीहरु

खण्ड (ख) – ३० अंक

३. महिला सशक्तिकरण

- ३.१ नेपाली महिलाको स्थिति: जनसाङ्ख्यिक, सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक
- ३.२ सुदूरपश्चिम प्रदेशका महिलाको स्थिति: जनसाङ्ख्यिक, सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक
- ३.३ महिलाको बहुआयामिक भूमिका
 - ३.३.१ पुनरुत्पादक भूमिका (Reproductive Role)
 - ३.३.२ उत्पादक भूमिका (Productive Role)
 - ३.३.३ सामुदायिक भूमिका (Community Role)
 - ३.३.४ प्रतिनिधिमूलक भूमिका (Constituency Role)
- ३.४ महिलाको कार्यबोझ
- ३.५ गरिबीको दुष्चक्रमा महिला
- ३.६ महिला सशक्तिकरणका आयामहरु : आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक
- ३.७ राष्ट्रिय तथा प्रदेश स्तरमा महिलाका लागि लक्षित कार्यक्रम
- ३.८ सामाजिक परिचालन, सहभागिता र सञ्जालीकरण
- ३.९ समूह गतिशिलता

४. लैङ्गिक हिंसा

- ४.१ लैङ्गिक हिंसा: कारण र परिणाम
- ४.२ प्रथा, परम्पराका नाममा हुने हानिकारक अभ्यासहरु

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको
खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- ४.३ डिजिटल हिंसा (Digital Violence)
- ४.४ घरेलु हिंसा
- ४.५ मानव बेचबिखन तथा ओसारपसार र नियन्त्रण
- ४.६ महिला हिंसा विरुद्ध पुरुषको संलग्नता

खण्ड (ग) – ३० अंक

५. विकासमा लैंगिक दृष्टिकोण

- ५.१ कल्याणकारी सोच
- ५.२ विकासमा महिला
- ५.३ महिला र विकास
- ५.४ लैङ्गिकता र विकास
- ५.५ अधिकारवादी अवधारणा
- ५.६ लैङ्गिक समानता र सामाजिक समावेशीकरण

६. लैङ्गिक समानता मापक सूचकाङ्कहरू

- ६.१ लैंगिक विकास सूचकाङ्क (GDI)
- ६.२ लैंगिक सशक्तिकरण मापक (GEM)
- ६.३ मानव गरिबी सूचकाङ्क (HPI)

७. लैङ्गिक समानता तथा महिला सशक्तिकरण: प्रतिबद्धता र प्रयासहरू

- ७.१ अन्तरराष्ट्रिय महिला सम्मेलनहरू
- ७.२ महिला विरुद्ध हुने सबै प्रकारका भेदभाव उन्मूलन गर्ने महासन्धी, १९७९ र सो को इच्छाधीन आलेख
- ७.३ बेइजिङ्ग कार्यमञ्च, १९९५
- ७.४ दिगो विकास लक्ष्य
- ७.५ संयुक्त राष्ट्र संघ सुरक्षा परिषद्का प्रस्ताव नम्बर १३२५ र १८२०
- ७.६ लैङ्गिक समानता तथा महिला सशक्तिकरण लागि संस्थागत संयन्त्र: व्यवस्थापिका संसदको महिला बालबालिका तथा समाजकल्याण समिति, राष्ट्रिय महिला आयोग, महिला बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय र अन्तर्गतका निकाय, प्रदेश सभाको सामाजिक विकास समिति, सामाजिक विकास मन्त्रालय, स्थानीय तह
- ७.७ सुदूरपश्चिम प्रदेश लैंगिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण नीति
- ७.८ सुदूरपश्चिम प्रदेश लैंगिक समानता तथा सामाजिक समावेशीकरण परीक्षण कार्यविधि

८. लैङ्गिक मूलप्रवाहिकरण

- ८.१ सैद्धान्तिक पक्ष
- ८.२ लैङ्गिक खण्डीकृत तथ्याङ्क
- ८.३ लैङ्गिक विश्लेषण तथा परीक्षण
- ८.४ लैङ्गिक उत्तरदायी बजेट र नेपालमा यसको अभ्यास
- ८.५ नेपालमा लैङ्गिक समानताका लागि गरिएका विशेष व्यवस्था: सकारात्मक विभेद, आरक्षण, सकारात्मक कार्य र अन्य विशेष व्यवस्था

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको
खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (घ) – २० अंक

९. बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक र अपाङ्गता भएका व्यक्तिको अधिकार र सामाजिक सुरक्षा

९.१ बालबालिका सम्बन्धी

९.१.१ प्रचलित कानूनी व्यवस्था,

९.१.२ बाल विवाह, दुर्व्यसनी, बाल संरक्षणका विषयहरू

९.१.३ बालबालिकामा लगानी

९.२ ज्येष्ठ नागरिक सम्बन्धी

९.२.१ ज्येष्ठ नागरिक सम्बन्धी ऐन, २०६३ र नियमावली, २०६५

९.२.२ वृद्धावस्था व्यवस्थापन, मर्यादित र सम्मानित वृद्धावस्था

९.२.३ राष्ट्र निर्माणमा अवकाश प्राप्त राष्ट्रसेवकको उपयोग र भूमिका

९.२.४ ज्येष्ठ नागरिक प्रति परिवार, समुदाय र राष्ट्रको भूमिका

९.३ अपाङ्गता सम्बन्धी;

९.३.१ अपाङ्गताको परिभाषा, प्रकार, अधिकार, अपाङ्गता परिचय पत्र र वर्गीकरण

१०. सामाजिक समावेशीकरण, सामाजिक न्याय र सामाजिक सुरक्षा

नोट : तृतीय पत्रका खण्डहरूबाट सोधिने प्रश्नहरूको संख्या निम्नानुसार हुनेछन ।

खण्ड	(क)	(ख)	(ग)	(घ)
छोटो उत्तर प्रश्न	२	४	४	२
लामो उत्तर प्रश्न	१	१	१	१

ΩΩΩ

प्रदेश लोक सेवा आयोग
सुदूरपश्चिम प्रदेश
प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको
खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
कम्प्युटर सीप परीक्षण (Computer Skill Test)
प्रयोगात्मक परीक्षा योजना (Practical Examination Scheme)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	विषयवस्तुको शीर्षक	अंक	समय
कम्प्युटर सीप परीक्षण (Computer Skill Test)	१०	प्रयोगात्मक (Practical)	Devanagari Typing	२.५	५ मिनेट
			English Typing	२.५	५ मिनेट
			Window basic and Word processing	५	५ मिनेट

Contents

1. Windows basic

- Introduction to Graphical User Interface.
- Starting and shutting down Windows.
- Basic Windows elements: Desktop, Taskbar, My Computer, Recycle Bin etc.
- Concept of files and folders.
- Searching files and folders.

2. Word processing

- Creating, saving and opening documents.
- Typing in Devanagari and English.
- Text formatting (font, size, color, underline, italic, bold etc.) and paragraph formatting (alignment, indentation, spacing)
- Inserting header and footer, page number
- Page setting (margin, page size, orientation), previewing and printing of documents.

देवनागरी र English Typing Skill Test को लागि निर्देशन

१. देवनागरी Typing Skill Test को लागि १५० शब्दहरूको एउटा Text दिइनेछ र देहाय अनुसार अंक प्रदान गरिनेछ ।

शुद्ध शब्द प्रति मिनेट (Correct Words/ Minute)	पाउने अंक
५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	० अंक
५ वा सो भन्दा बढी र ७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	०.५ अंक
७.५ वा सो भन्दा बढी र १० भन्दा कम शुद्ध प्रति मिनेट बाफत	०.७५ अंक
१० वा सो भन्दा बढी र १२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	१ अंक
१२.५ वा सो भन्दा बढी र १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बापत	१.२५ अंक
१५ वा सो भन्दा बढी र १७.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	१.५ अंक
१७.५ वा सो भन्दा बढी र २० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	१.७५ अंक
२० वा सो भन्दा बढी र २२.५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	२ अंक
२२.५ वा सो भन्दा बढी र २५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	२.२५ अंक
२५ वा सो भन्दा बढी शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	२.५ अंक

प्रदेश लोक सेवा आयोग

सुदूरपश्चिम प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तरगत विविध सेवा, सातौं तह, महिला विकास अधिकृत वा सो सरह पदको खुला, अन्तर तह र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

२. English Typing Skill Test को लागि २०० शब्दहरूको एउटा Text दिइनेछ र देहाय अनुसार अंक प्रदान गरिनेछ ।

शुद्ध शब्द प्रति मिनेट (Correct Words/ Minute)	पाउने अंक
६ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	० अंक
६ वा सो भन्दा बढी र ९ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	०.५ अंक
९ वा सो भन्दा बढी र १२ भन्दा कम शुद्ध प्रति मिनेट बाफत	०.७५ अंक
१२ वा सो भन्दा बढी र १५ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	१ अंक
१५ वा सो भन्दा बढी र १८ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	१.२५ अंक
१८ वा सो भन्दा बढी र २१ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	१.५ अंक
२१ वा सो भन्दा बढी र २४ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	१.७५ अंक
२४ वा सो भन्दा बढी र २७ भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	२ अंक
२७ वा सो भन्दा बढी र ३० भन्दा कम शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	२.२५ अंक
३० वा सो भन्दा बढी शुद्ध शब्द प्रति मिनेट बाफत	२.५ अंक

३. अंग्रजी वा देवनागरी Typing मा दिइएको Text लाई आधार मानी टाइप गरेको Text संग भिडाई चेक गरिने छ । दिइएको अंग्रजी वा देवनागरी Text मा उल्लेखित स्थान बमोजिम परीक्षार्थीहरूले आफ्नो Text मा Punctuation टाइप नगरेको पाइएमा त्यसको शब्दमा गणना गरिने छैन । त्यसपछि निम्न Formula प्रयोग गरी शुद्ध शब्द प्रति मिनेट निकालिने छ।

Formula

शुद्ध शब्द प्रति मिनेट (Correct word/minute) = (Total words typed – Wrong words) / 5

ΩΩΩ

द्वितीय चरण (Second Phase) : सामूहिक परीक्षण (Group Test) र अन्तरवार्ता (Interview)

सामूहिक परीक्षण (Group Test)

(१० अंक)

सामूहिक छलफल (Group Discussion)

यस प्रयोजनको लागि गरिने परीक्षण १० पूर्णाङ्क र ३० मिनेट अवधिको हुनेछ, जुन नेता विहिन सामूहिक छलफल (Leaderless Group Discussion) को रूपमा अवलम्बन गरिने छ । दिइएको प्रश्न वा Topic का विषयमा पालैपालोसंग निर्दिष्ट समय भित्र समूह बीच छलफल गर्दै प्रत्येक उम्मेदवारले व्यक्तिगत प्रस्तुति (Individual Presentation) गर्नु पर्नेछ ।

सामूहिक छलफलमा दिइने नमुना प्रश्न वा Topic

उदाहरणको लागि - उर्जा संकट, गरीबी निवारण, बाली बीमा, सामाजिक सुरक्षा, खाद्य सुरक्षा, प्रतिभा पलायन, स्वास्थ्य बीमा, जलवायु परिवर्तन, आरक्षण जस्ता समसामयिक विषयवस्तुहरूबाट कुनै एक Topic दिइनेछ ।

अन्तरवार्ता (Interview)

(२५ अंक)

मौखिक (Oral)

ΩΩ THE END ΩΩ